**О чем говорит детский кашель.**

*Кашель не болезнь, а симптом. Проблема уходит корнями гораздо глубже. Что делать, как лечить и стоит ли волноваться.*

Нет на свете ребенка, выросшего, ни разу не кашлянув. К сожалению, не всем известно, что кашель не болезнь, а симптом. Именно поэтому так важно выяснить его причину, а только потом приступать к лечению.

***Причины кашля***

* аденоиды – разрастание небных миндалин;
* воспаление лор-органов: ринит, тонзиллит, фарингит, гайморит и т.д.;
* вдыхание инородного тела (сопровождается резким приступом кашля);
* бронхиальная астма;
* пороки сердца;
* ОРВИ и простуда;
* пребывание в прокуренных помещениях, в комнатах с загрязненным и сухим воздухом.

Кашель – процесс, защищающий организм от инфекционных агентов, частичек пыли и аллергенов. Кашель возникает рефлекторно, в ответ на раздражение дыхательных путей. Таким образом, органы дыхания пытаются «выпихнуть» патологические организмы во вне, спасая организм от воспаления и пагубного воздействия токсинов.

***Симптомы наличия заболевания***

* длительный кашель (более 3 недель);
* кашель с желтовато-зеленой мокротой;
* кашель с хрипами;
* кашель с примесью крови;
* внезапно начавшийся приступ кашля;
* приступы ночного кашля.



В таких случаях следует обратиться к врачу.

Обследование ребенка с кашлем:

* опрос ребенка и родителей;
* рентгенологическое исследование грудной клетки (может выявить бронхит и пневмонию);
* рентгенологическое исследование придаточных пазух носа (может выявить гайморит и фронтит);
* бронхоскопия (выявление инородного тела);
* исследование мокроты (выявление «аллергии»);
* скарификационные тесты (выявление аллергии и др.).

***Лечение кашля . Самое главное- выявить причину кашля и искючить её.***