Консультация для родителей.

**ВСТРЕЧАЕМ НОВЫЙ ГОД ВМЕСТЕ С РЕБЁНКОМ**

 Кто из нас, взрослых, не любит новогоднюю елочку и красивые, почти волшебные подарки под ней…

Новый год - самый таинственный и чудесный праздник, любимый для большинства выросших детей. Единственный волшебный праздник в советскую эпоху.

А ведь в тридцатые годы, когда в домах запрещалось ставить елочку, многие папы и мамы тайком под пальто проносили несколько еловых веточек, и, закрыв шторы, чтобы не увидели соседи, вешали на эти веточки чудом сохранившиеся игрушки.

Потом власть смягчилась, и новогодние елки вернулись в дома, навсегда заняв место в сердцах малышей.

Новый год, Рождество, Старый Новый год – они расположены так близко, в стране новогодние каникулы, родители могут полностью посвятить себя детям и семье, сделать эти дни праздничными, насыщенными.

Хотелось бы поговорить о «технике безопасности» при проведении новогодних праздников.

***Самые маленькие дети:***

Это детки до двух с половиной лет.

Эти малыши как правило еще плохо говорят, не помнят предыдущий Но-вый год – ведь они были еще совсем малы. Они если и слышали про деда Мороза, или видели его на картинке в книжках, то вживую с ним еще не встречались.

И часто родители ждут – не дождутся, когда же ребенок встанет на ножки, чтобы познакомить его с Дедушкой Морозом.

Но их двух или даже трехлетний малыш может не обрадоваться, а очень испугаться.

Для самых маленьких детей важно, чтобы во время самого Нового Года и вообще рождественских праздников, жизнь не теряла своей понятности, предсказуемости. Слишком сильные впечатления нередко выбивают ребенка из колеи и приводят к поведенческим сбоям.

***Итак, как сделать встречу с Дедом Морозом безопасной для ребенка.***

***Время приглядеться:***

Собираясь на детский праздник, или приглашая Деда Мороза домой вспомните золотое правило, относящееся к общению маленького ребенка с незнакомыми людьми.

Для того, чтобы ваш малыш не испугался незнакомца, а тем более такого яркого в красном халате, ему нужно время, чтобы приглядеться, привыкнуть к присутствию незнакомого человека в комнате и привыкнуть к его необычному внешнему виду.

Например, маленькие детки могут так испугаться шумного, громогласного, огромного Деда Мороза, что потом долго еще любая фигура в красном кафтане будет вызывать у ребенка приступы паники.

Выбирая кандидата в Деды Морозы и планируя сценарий домашнего праздника нужно, прежде всего, дать Деду Морозу четкую инструкцию.

***Где же настоящий Дед Мороз?***

 Деткам постарше, которые уже хорошо понимают, что дедов Морозов много, и все они разные и костюмы тоже разные. В саду на празднике – один дед Мороз, в детском клубе – другой, а театре – третий, и все они разный, да еще в каждом супермаркете по деду Морозу. Вполне можно объяснить, что настоящий дед Мороз – один, он невидимый простому глазу и именно он кладет подарки под праздничную елочку, а эти все деды Морозы – его помощники, потому что один он не может успеть везде, на праздник в каждый детский сад. Вот и приходится посылать помощников – младших дедов Морозов. Сознание ребенка вполне готово именно к такой версии событий - вспомните русскую сказку «Два Мороза».

***Стоит ли приглашать деда Мороза домой?***

Если речь идет о ребенке возрастом от 3 до 6 лет, то ответ на этот вопрос скорее всего будет положительным.

В этом возрасте дети уже достаточно большие, чтобы не слишком деда Мороза бояться, но еще достаточно маленькие и поэтому в то, что это действительно дед Мороз, а не дядя переодетый верят.

***Ожидание праздника:***

Очень значимым, и фактически утерянным в советские годы из-за постоянной спешки работающих мам, фактором в подготовке к Новому Году и Рождеству является сам процесс подготовки праздника, «праздник ожидания праздника».

***Что можно делать с ребенком вместе и для ребенка:***

Прежде всего, для малыша, которому уже исполнилось 3 года последние 10 дней - неделю вести « календарь ожидания» праздника.

Нужно либо в определенное время суток, например перед сном, отрывать вместе с ребенком листочек у отрывного календаря, обращая его внимание на то, как мало осталось листочков, а значит и дней до конца старого года, а значит и начала Нового.

Дети дошкольники не вполне осознают ход времени и его длительность. И ваш «календарь ожидания» сможет им в этом помочь.

От детей, которым больше 4- 5 лет можно ожидать многократно повторяющихся вопросов: «мама, ну когда же наступит праздник?»

Раздражаться на эти вопросы не следует, но нужно наполнить последние предновогодние дни спокойными предпраздничными приготовлениями.

Например, можно вместе с малышом готовить подарки родственникам и друзьям и обязательно упаковывать вместе в нарядную бумагу. Дети постарше могут с удовольствием надписывать подарки и делать новогодние и рождественские открытки.

Хорошее предпраздничное занятие – выпечка специального пряного печенья, которое на нарядных ленточках можно повесить на елочку. Запах корицы и имбиря при этом у ребенка напрямую станет ассоциироваться с чем то волшебным. Маленькие дети ведь очень чувствительны к запахам.

Обязательно стоит читать новогодние, рождественские, святочные истории и сказки, которые будут готовить сознание вашего ребенка к предстоящим праздникам.

Можно также постепенно, в течение последних двух недель перед праздником украшать дом самодельными и покупными игрушками, рождественскими огоньками и фонариками. Рисовать на окошки картинки витражными красками.

И к Новому году дом должен постепенно преобразиться, желательно при непосредственном участии ребенка.

Еще одна хорошая затея – письма и открытки Деду Морозу, которые кладутся в морозильник или прикрепляются к окошку, откуда дед их сам забирает. В это верят даже младшие школьники. А написание письма – хороший способ узнать самые заветные желания ребенка. Только не подавайте вида, что вы это письмо прочли.

***Много «хорошо» уже не хорошо:***

Чем больше праздников, тем хуже воспринимается каждый из них, особенно если они однотипные, с похожим сценарием похищения каких-нибудь атрибутов новогоднего праздника, типа мешка с подарками или снегурочки.

Выбирайте мероприятия разноплановые.

Общее правило такое - елок должно быть не больше, чем возраст ребенка минус один, включая домашние, детсадовские праздники.

***А сколько «елок» нормально?***

По-хорошему, настоящий новогодний праздник должен быть один. А вот если у ребенка каждый день елка, на которую приходит дед Мороз, да еще и сценарии праздников во многом похожи – то ощущение волшебства может начать уступать место просто усталости.

***Царство новогодних подарков: Сколько, когда и как дарить?***

 Важно, чтобы к концу рождественских каникул ребенок не кривился при виде очередной упаковки с подарками, а мог бы проявлять радость и живой интерес.

Детки, которым еще не исполнилось трех лет , вообще не всегда понимают, что им что-то подарили, или бывают задарены настолько, что их реакция весьма смазана.

Не ждите мгновенной радости, благодарности.

Нередко хороший и действительно правильный подарок ребенок сможет оценить не сразу. Мгновенно оцениваются подарки яркие и броские, которые столь же быстро и забываются. Тем более, что яркие события, шум, суета и обилие впечатлений новогоднего праздника таково, что ребенку трудно бывает сохранить живость реакции. Не судите об удачности и неудачности подарка по первой реакции.

***Подарки для других:***

Вообще же существовали до революции и возобновляются сейчас замечательные российские традиции помощи небогатым семьям и устройства елок для неимущих детей. Если ваш ребенок уже школьник, то после чтения святочных историй, где сюжет чудесной помощи бедным присутствует непременно, очень было бы хорошо сделать что-то реальное, в чем мог бы принять участие и ребенок.

Тогда новогодние праздники из времени бесконечного потребления подарков и удовольствий превратятся во время, когда ваш ребенок сможет поучиться делать что-то и для других.

***Новый Год и Рождество: как сделать так, чтобы рождественский праздник не был второстепенным:***

Ребенок воспринимает мир честно.

Если елку ставят на новый год, и все подарки дарят на Новый год – значит этот праздник и есть главный. Тут уж все зависит от приоритетов семьи. Ведь для нас, нынешних родителей, Новый год и был главным и единственным праздником. И часто мы просто не знакомы с замечательными российскими традициями празднования Рождества и проведения Святок – то есть двух недель, следующих за Рождеством.

И это очень обидно – в результате наши дети не получают лучшего, веками создаваемого народной традицией.

Если вам важно, чтобы ребенок воспринимал Рождество как праздник главный, или, по крайней мере, не уступающий по важности Новому Году – нужно соответствующим образом составить расписание праздничных событий и мероприятий.

Так получилось, что после перехода на юлианский календарь, совершенного после революции, Новый год празднуется сначала, а Рождество – потом. По старому стилю все ровно наоборот – и это очень созвучно детскому восприятию. Дети главным считают тот праздник, который идет первым.

Поэтому, желая, выделит значимость Рождества, нужно всячески «приглушать» новогоднее буйство.

Елку мы ставим на Новый Год – это так привычно, что редкие семьи отваживаются что-то тут менять. Но ведь можно перед Рождеством помимо шариков украсить елку сластями, фруктами, печеньем, орешками в золотой и серебряной бумаге. Это будет так волшебно, что ребенок наверняка запомнит рождественское превращение елочки.

И главные подарки тоже можно дарить на Рождество.

В некоторых семьях детям говорят, что на Новый Год под елочку приносит подарки дед Мороз, а на Рождество – ангелы.

Малыши верят всему, и кто же не обрадуется еще одному подарку.

***Выбор мероприятия по возрасту ребенка***

Общее правило – чем меньше возраст ребенка, тем меньше масштаб мероприятия. Особенное внимание должны вызывать дети, у которых если заикание или запинки в речи, или же другая неврологическая симптоматика. Также нужно поберечь детей, которые недавно пережили сильный стресс, или же просто от природы впечатлительны, или имеют большое количество страхов.

***Вспоминаем праздники:***

Новогоднее время такое насыщенное, и так быстро пролетает. Остаются фотографии, видеосъемки, и их обязательно нужно смотреть в течение года. Я бы рекомендовала сделать специальный новогодний альбомчик для малыша - в него можно вложить не только фотографии с праздников, но и его рисунки, а также рассказы о праздниках, написанные мамой со слов ребенка. Тогда это может получиться настоящая летопись. И ваш ребенок научится «художественно» относиться к событиям своей жизни и воспоминаниям.

По прошествии праздников многие дети любят наряжаться в маскарадные костюмы и рассматривать елочные игрушки, убранные в коробки. На всех этих вещах лежит отсвет самого волшебного праздника детства.