Муниципальное дошкольное образовательное учреждение

детский сад «Теремок»

**Спортивное развлечение** в старшей группе

посвященное **Дню Матери**

**«Мамины помощники»**

Инструктор по ф.к.

Бушкова М. М.

Мышкин

2024 г.

Цель: воспитывать у дошкольников любовь и уважение к матери.

Задачи: Совершенствовать двигательные навыки детей; Создать эмоционально благоприятную обстановку во время проведения мероприятия.

**Оборудование и инвентарь:**

Кукольная одежда по кол-ву детей; 2 тазика; прищепки по кол-ву детей; веревка и стойка; продукты (из группы) по кол-ву детей; 2 пакета; «мусор» - скомканные листы бумаги; 2 мусорных мешка; вещи на 2 детей, по кол-ву игроков (2 шапки, 2 пары рукавиц, 2 куртки, 2 шарфа, 2 пары сапог, 2 кофты, 2 штанов)

**Ход мероприятия:**

Дети заходят в зал, строятся в одну шеренгу.

Инстр: Здравствуйте дети!

Ответ детей: Здравствуйте!

Инстр: Как мы уже с вами знаем, что в выходной был праздник. Как он называется?

Ответ детей:

Инстр: Правильно! День Матери!

Наша страна отмечает этот праздник в последнее воскресенье ноября, то есть 24 ноября. Все взрослые и дети поздравляли своих дорогих мам. И сегодня мы проведем праздник посвященный этому замечательному дню.

Маму любят все на свете,

Мама первый друг.

Любят мам не только дети,

Любят все вокруг.

Если что-нибудь случится,

Если вдруг беда,

Мамочка придет на помощь,

Выручит всегда.

Мама много сил, здоровья

Отдает всем нам.

Значит, правда, нет на свете

Лучше наших мам.

Проводится игра: «Назовите как можно больше слов о маме»

Дети называют нежные, ласковые слова о маме.

Ответы детей: ласковая, нежная, любимая и т.д.

Инстр: Из ваших слов я поняла как сильно вы любите своих мамочек.

Мама – самый лучший родной и дорогой для нас человек. У мамы самое доброе сердце и самые ласковые нежные руки, которые все умеют.

А вы помогаете своим мамам?

Ответы детей:

Инстр: Вот мы сейчас и посмотрим!

Группа на 1-2 рассчитайся!

1 номера встают за синей кеглей, а 2 номера за желтой.

Команды подравнялись, готовы себя показать?

Ответы детей: да

Инстр: Тогда начнем:

1 эстафета «СТИРКА»

На противоположной стороне от команд натянута веревка, под ней стоит таз с (кукольными) вещами. По сигналу капитаны добегают до таза, берут 1 вещь и вешают на веревку, зажимая прищепкой. Бегут обратно, передают эстафету следующему. Побеждает команда, которая быстрее справится с заданием.

2 эстафета «МАГАЗИН»

На противоположной стороне от команд стоит стол. На нем разложены фрукты, овощи – продукты. По сигналу капитаны добегают до магазина с пакетом в руках, берут один продукт и бегом возвращаются в свою команду, передавая пакет с продуктами следующему участнику соревнований. Побеждает команда, которая быстрее справится с заданием.

3 эстафета «УБОРКА»

На полу зала разбросан мусор (скомканные листы бумаги). По сигналу капитаны добегают до мусора, берут 1 мусоринку и несут в свою команду кладут в мусорный мешок, передают эстафету следующему. Побеждает команда, которая быстрее справится с заданием.

4 эстафета «СОБЕРИ РЕБЕНКА В ДЕТСКИЙ САД»

На середине спортивного зала стоят два стула с одеждой, рядом сидят дети которых нужно одеть. По сигналу капитаны добегают до стула с одеждой, берут 1 вещь и надевают на ребенка сидящего рядом. Бегом возвращается в свою команду, передавая эстафету следующему. Побеждает команда, которая быстрее справится с заданием.

Построение в одну шеренгу.

Наш праздник ребята подошел к концу! Ребята, вам понравился наш праздник? Вы такие молодцы, такие хорошие мамины помощники, все старались! Не забывайте и дальше помогать своим мамам!!!

До новой встречи!!!