# «Как приучить ребенка одеваться»

# Учёные отмечают, что ребёнок начинает манипуляции с одеждой примерно в 1,5 года. Малыш снимает носки, шапку штанишки и т. д. Ребёнок начинает погружаться в мир одежды, то есть закладывается фундамент для развития самостоятельности в процессе одевания. Когда мама одевает малыша, приговаривая, что она делает и в какой последовательности, ребёнок запоминает тот или иной предмет одежды, и на какую часть он надевается. В процессе одевания развивается речь малыша, представление о цвете, форме, размере. Для этого хорошо рассматривать картинки из серии «Одежда», использовать стихи, потешки, чистоговорки. Вместе с ребёнком одеть, и раздеть его любимую игрушку «Оденем куклу на прогулку», «Уложим куклу спать» и т. д.

Одежда постоянно окружает малыша и часто он любит играть с ней. Ребёнок заворачивается в мамин платок, прячется под мамину или папину шляпу, засовывает ножки в тапки родителей. Надо поощрять и развивать эти первые попытки освоения предметов одежды и обуви, желание и стремление экспериментирования с ними.

При обучении ребёнка одеваться самостоятельно нужно правильно и грамотно подобрать одежду:

– штанишки со свободной резинкой, без застёжек и молнии.

– свободные кофты, футболки с широкой горловиной.

– чтобы ребёнок отличал, где передняя или передняя одежды: нашить или вышить картинку.

– обувь приобрести свободную, с липучками.

Желательно проводить пошаговое обучение в процессе одевания.

– сядь на ковёр.

– возьми штанишки двумя руками за резинку.

– просунь одну ногу в штанину, подтяни штанину. Вытащи носок.

– потом другую ногу в другую штанину.

– встань. Подтяни штанишки вверх.

Весь процесс можно обыграть. Например: каждая нога «заезжает» в свой туннель или в свой домик. В любом случае, все шаги надо терпеливо отрабатывать. Привычка вырабатывается путём многократного повторения. Необходимо постоянно подбадривать и поощрять ребёнка. Ребёнок должен видеть, что родители гордятся его свершениями.